



Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor leden van de KBO-afdelingen in Zeeland

Nummer **174** d.d. 21-06-2022



Van de redactie – Op stap met de MuseumPlusBus – Middagtocht naar
de Bakkersmolen Essen(B) – bezoek aan Depot Museum Boymans
Apenpokkenvirus: wat is het en is het gevaarlijk? – Wie niet vraagt, die niet wint
Een middagje in het landbouwstreekmuseum 't Klinket – Campagne tegen
zomereenzaamheid – Valse 'ik ben geen robot'-CAPTCHA's – Colofon

Van de redactie

Beste lezer(es),

Deze keer maar liefst vier verslagen van museumbezoeken door afdelingen van KBO-Zeeland in binnen- en buitenland.

Het gaat om heel verschillende musea: van Kröller Müller tot een molenmuseum.

De deelnemers zijn duidelijk enthousiast over alles wat ze gezien hebben. Alle lof voor de vele vrijwilligers die deze uitstapjes organiseren.

Voor onze leden die soms eenzaam zijn, vormen ze een welkome afwisseling. Want in deze vakantietijd zijn veel van hun vaste bezoekers met vakantie.

Lees ook het artikel op bladzijde 8 over zomereenzaamheid.

En natuurlijk in deze Nieuws-FlitZ ook informatieve artikelen, bijvoorbeeld over het apenpokkenvirus en over levensvragen.

Veel leesplezier.

Op stap met de Museum Plus Bus

Op woensdag 1 juni 2022 gingen 43 leden van KBO-Heinkenszand met de MuseumPlusBus op stap voor een leuk uitje naar het Kröller Müller museum in Otterlo.



Het werd een mooie dag. De reis ernaar toe verliep prima en om 11 uur zaten we in het museum aan een lekker bakje koffie. 3 Gidsen begeleidden ons bij het bezichtigen van de schilderijen-collectie. We genoten onder andere van de prachtige Van Gogh's. Na het zien van al dat moois was het tijd voor de lunch.

Aansluitend konden we op eigen gelegenheid de schatten in het museum bekijken, maar ook een wandeling maken door de beeldentuin. De reis terug verliep weer vlot en om half 7 kwamen we moe, maar vol lof over alles wat we gezien hadden, aan op het Kamilleplein in Heinkenszand.



BRON EN FOTO'S: WIM COPPER.

Middagtocht naar de **Bakkersmolen** Essen (B)

Na een lange periode van binnen zitten zijn we op 9 juni weer op reis gegaan. Dit keer een middagtocht naar de Bakkersmolen in Essen (B) met daarna een rondrit door de omgeving van Essen, Kalmthout en Zundert en zo door naar Familyland in Hoogerheide.



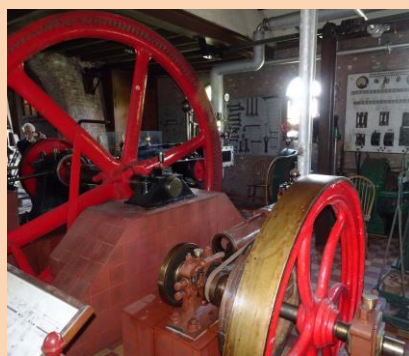
Met een grote groep zijn we vertrokken vanuit Goes met een Tiptop bus van AMZ-Borsele. De buschauffeur Chris heeft ons veilig en wel rondgereden en dat hij niets onderweg vertelde was voor de groep ook niet zo erg want het was zo ook gezellig in de bus. Bij de Bakkersmolen werden we verwelkomd met koffie en een heerlijke kersenvlaai.



Na de koffie stond de gids op ons te wachten. Zij vertelde over het ontstaan van de molen met daarbij de nodige anekdotes over de eigenaar en over de bouw van de molen en bakkerij.



Over de stand van de wieken, ook wel genoemd “de taal van de molen”, kregen we uitleg want dat heeft een bepaalde betekenis en is internationaal.



In de bakkerij en molen stonden de nodige stoommachines. In de bakkerij worden de machines nog steeds gebruikt o.a. voor het maken/kneden van het deeg. In de bakkerij vertelde de gids over het ritueel van het maken van brood en speculaas.



Nadat de sportievelingen de molen hadden beklommen en de bakkerswinkel was leeggekocht, ging de reis verder met een rondrit door de omgeving.



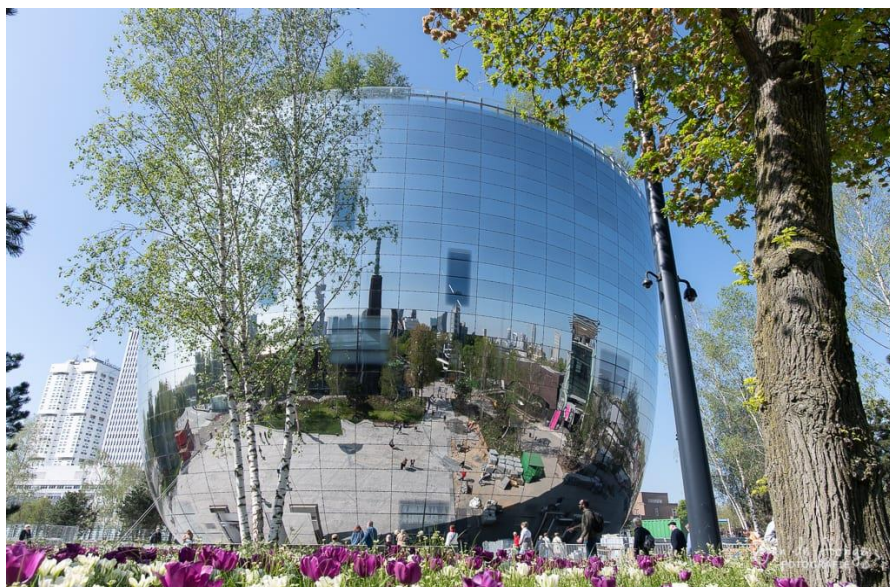
In Familyland hebben we kunnen genieten van een drie-gangen diner, ook daar weer prima verzorgd.



Het was een mooie middag met lekker weer en zodoende weer fijn om op terug te kijken.

BRON: MARIANNE RIJKEN. FOTO'S: MARIJKE RIJKEN EN BOYMANS MUSEUM.

Bezoek aan Het Depot van Museum Boymans



Met 7 personen gingen we 12 juni met de trein naar Rotterdam. Het Depot is op loopafstand van het station, voor de slechte lopers is er een metro- of tram- verbinding.

Vooraf hadden we ons aangemeld via de website, dat is een voorwaarde om binnen te komen.

Het gebouw, een ontwerp van het (Rotterdams) architectenbureau MVRDV is spectaculair: heel hoog, 6 verdiepingen met op de hoogste verdieping een restaurant en een dakterras met volop bomen: berken en naaldbomen met uitzicht over de hele stad. De buitenkant bestaat geheel uit spiegels, je komt jezelf dus voortdurend tegen.

Je kunt met de lift naar boven, maar ook gebruik maken van de vele trappen, dan krijg je een goede indruk van het Atrium waar ook aan alle kanten kunst te zien is. Het is echt een **depot**, dus opslagruimte, op werkdagen zijn de werknemers aan het regelen en restaureren.



Gelukkig kun je in vitrines voor een deel zien wat er opgeslagen is. Tijdens een "inloopronde" (aan te raden) waren we in een depot voor kunststof voorwerpen. Je verbaast je over wat er niet allemaal bewaard wordt. Er was een zaal met de hoogtepunten uit museum Boymans, we genoten van de Marskramer van Jeroen Bosch, de Toren van Babel van Breughel en van Rembrandts Titus die op de vensterbank leunt.

Hier moeten we het voorlopig mee doen. Het Boymans is zeker nog 8 jaar dicht.

Het was een geslaagde reis.



BRON: RIVM. FOTO: SHUTTERSTOCK.

Apenpokkenvirus: wat is het en is het gevaarlijk?



Het apenpokkenvirus is een zeldzame, virale infectie die normaal gesproken alleen in afgelegen delen van Centraal- en West-Afrika voorkomt. Inmiddels rukt het apenpokkenvirus ook in Europa op. De belangrijkste symptomen zijn huiduitslag en koorts.

Wat is het apenpokkenvirus?

Het virus werd in 1958 voor het eerst aangetroffen bij apen. In 1970 werd het virus voor het eerst bij mensen gevonden. De incidentie is bij mannen en vrouwen gelijk.

In Afrikaanse epidemieën was 90 procent van de patiënten jonger dan 15 jaar.

De ziekte is zoötiisch, wat inhoudt dat het kan worden overgedragen op mensen. Normaal komt het voor bij dieren als ratten, eekhoorns, apen, muizen en andere knaagdieren. Het apenpokkenvirus is zeldzaam, omdat overdracht van mens tot mens door besmette druppeltjes in de lucht of huidcontact zelden gebeurt. Zonder symptomen kunnen mensen de infectie niet doorgeven.

Hoe kan men besmet worden?

Een besmetting met het apenpokkenvirus loopt over het algemeen via ademhalingsdruppels die via ogen, neus, mond en een beschadigde huid kunnen binnendringen, maar verspreidt zich niet snel van mens op mens.

Volgens gezondheids-functionarissen wordt een aanzienlijk deel van de infecties ook overgedragen via seksueel contact.

Symptomen

De symptomen van apenpokken bij mensen zijn onder meer hoge koorts, spierpijn en uitslag die vaak in het gezicht begint, maar vervolgens naar andere delen van het lichaam gaat. De uitslag op de huid verschijnt vaak een tot drie dagen na de koorts en uit zich na ongeveer tien dagen in blaren en puistjes. Deze gaan uiteindelijk over op korstjes die na een tijdje van de huid vallen. Gezwollen lymfeklieren, rillingen en vermoeidheid zijn ook symptomen van het apenpokkenvirus. De incubatieperiode van apenpokken kan variëren van vier tot twintig dagen.

Behandeling van het apenpokkenvirus

De meeste mensen herstellen binnen enkele weken vanzelf van het virus, maar apenpokken kunnen fataal zijn. Alleen in uitzonderlijke gevallen worden patiënten erg ziek. Er zijn geen specifieke behandelingen voor apenpokken beschikbaar, al kunnen de symptomen van koorts, pijn of hoesten met medicatie worden behandeld. Wel is het pokkenvaccin effectief in het voorkomen van apenpokken.

Bij eerdere epidemieën in West-Afrika werden vooral ongevaccineerde kinderen besmet. Neem bij vermoeden van een besmetting met het apenpokkenvirus contact op met een arts, was je handen goed en mijd nauw lichamelijk contact met andere personen.

Meer info: [RIVM](https://rivm.nl)

BRON: ROB RIJKSCHROEFF> FOTO: SHUTTERSTOCK.

DURF TE VRAGEN... ...EN ONTVANG

Met sommige vragen kun je niet zomaar bij een ander terecht, hoewel je daar soms wel behoefte aan hebt. Je vraag aan de orde stellen blijkt vaak een eerste overwinning, voor jezelf, maar ook voor die ander.

De vraag van de commissie M en R luidt: Wat is een zinvol thema voor een hernieuwde provinciale ontmoetingsdag?

*Rob Rijkschroeff,
oud-docent Mens en Religie*

Vragen

Als leraar Nederlands betrok ik mijn leerlingen bij het zoeken naar de zin van het leren communiceren. In de lessen literatuur trof mij vooral hun nieuwsgierigheid naar het leven. Ik ontdekte dat ik meer levensbeschouwer ben dan 'teacher'. Het gaat mij bovenal om het stellen van de vraag.

Wie niet vraagt, die niet vindt ...



Levensvragen

Ik zocht naar diepgang in de ontmoeting en leerde *levensbeschouwelijk* communiceren om zodoende mijn werkelijke roeping, docent M en R, te delen met mijn leerlingen. Wat een verticale zoektocht leek, bleek horizontaal te beginnen bij de goddelijke deugden: *geloof, hoop en liefde*. In de ontmoeting met de ander ontmoet je De Ander.

Levensvragen bij ouderen

In veel literatuurlessen besteedde ik (on)bewust aandacht aan rouwprocessen. Ik ontdekte dat ieder mens, jong of oud, op enig moment in gesprek wil over zijn of haar levensvragen.

Je vraagt feedback op wat in je hoofd omgaat. Vragen over de zin van het leven, spiritualiteit, Mens en Religie of over liefde en seksualiteit, schuldgevoel en schaamte, verlies en rouw. Wat ouderen soms bezighoudt: Waar vind je die goede gesprekspartner als je steeds meer mensen om je heen hebt verloren?

Gesprekspartners levensvragen

'Ik ben niet eenzaam', zo luidde een kop in het Magazine van juni 2022. Men vroeg via dat artikel aandacht voor het thema '*Gesprekspartners levensvragen*'. Rond dit onderwerp organiseren wij op 3 november een middagprogramma in Sluiskil. Een uitnodiging volgt in september via de NieuwsFlitz en vanuit de afdeling.

De commissie doet bewust op dit moment een beroep op u allen. We willen het onderwerp nadrukkelijk op de agenda krijgen. Niet alleen van alle plaatselijke besturen, maar juist ook in ieders persoonlijke agenda. Het betreft een thema dat ons allen aangaat.

Iedere vrager weet uit ervaring dat degene bij wie je de 'antwoorden' zoekt vooral een goede luisteraar hoort te zijn, die na verloop van tijd juist jou de vragen stelt! De vrager begrijpt: op deze manier helpt de luisteraar mij, de vragende, antwoorden te vinden in mijn bestaan.

Met een toespeling op Dirk Witte zeg ik: '*Mens, durf te vragen!*'

BRON EN FOTO'S: TON JONGMANS.

BRON: EENTEGENEENZAAMHEID.NL. FOTO: SHUTTERSTOCK.

Een middagje in het landbouwstreekmuseum 't Klinket

Op 10 juni hebben wij, KBO-AEOS, een bezoek gebracht aan het landbouwstreekmuseum, 't Klinket, in Schoondijke.

Het weer was goed en ons groepje bestond uit 19 personen.



Theo Uitdewilligen was onze gids en wist over alle onderdelen van de landbouwmachines een duidelijke uitleg te geven.



Na ruim 2 uur rond te hebben gelopen werden we uitgenodigd voor een drankje, ondertussen werd er nog driftig na gepraat over wat we allemaal hadden gezien. Het was al met al een leerzaam en gezellig bezoekje aan 't Klinket.



dit kun je als vakantieganger doen!

Voor veel mensen is de zomervakantie iets waar ze heel lang naar uitkijken, maar niet iedereen vindt het een leuke periode.

Uit onderzoek van seniorenorganisatie KBO-PCOB blijkt dat ouderen zich in de zomer vaker eenzaam voelen dan in andere seizoenen. Hobby- en sportclubs zijn tijdelijk gesloten en familie is met vakantie. Om die reden startte de overheid in 2021 een zomercampagne tegen eenzaamheid.

Eén tegen eenzaamheid

De campagne tegen [zomereenzaamheid](#) van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport moest vakantiegangers aansporen om vaker wat van zich te laten horen aan de thuisblijvers.

De campagne maakte deel uit van het actieprogramma [Eén Tegen Eenzaamheid](#). Deze campagne moet eenzaamheid onder meer signaleren en bespreekbaar maken en uiteindelijk doorbreken en duurzaam aanpakken. In het actieprogramma [zomereenzaamheid](#) van Eén Tegen Eenzaamheid staan ook enkele tips om zomereenzaamheid tegen te gaan.

Tips voor vakantiegangers en thuisblijvers

Laat wat van je horen, juist in de zomer. Plan contactmomenten in, maak tijd en vraag hoe het eigenlijk gaat. Hoe je signalen van eenzaamheid kunt herkennen en welke gesprekstips je kunt gebruiken, lees je op deze [pagina](#). Heeft de oudere zin om deel te nemen aan een initiatief tegen eenzaamheid? Dan kun je helpen door de initiatieven in zijn of haar [gemeente](#) te bekijken en te vragen welke activiteiten er in de zomer zijn. OP de site Eén tegen eenzaamheid vind je een lijst met [initiatieven](#) door het hele land.

[Klik hier](#) voor meer informatie over het onderzoek en tips op de site van KBO-PCOB.

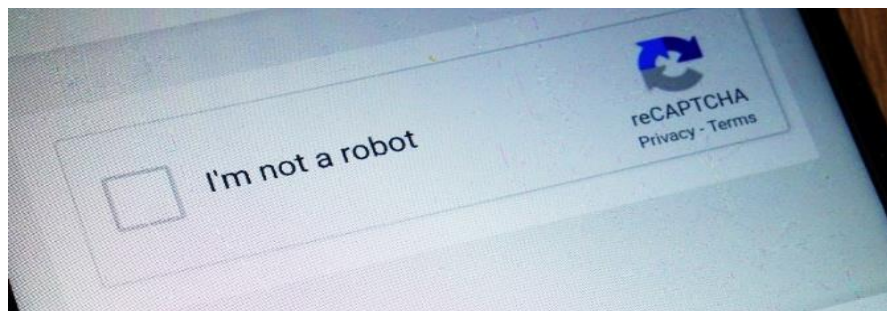
BRON EN FOTO: OPGELICHT?!

Valse 'ik ben geen robot'-CAPTCHA's. 'Malafide advertenties leiden tot helpdeskfraude'

Soms moet je je online verifiëren door bijvoorbeeld zebrapaden te markeren, stoplichten aan te wijzen of simpelweg een vakje aan te vinken. Oplichters hebben een manier gevonden om deze puzzels, CAPTCHA's genaamd, na te maken en in te zetten om fraude te plegen.

Pushmeldingen voor frauduleuze advertenties

De valse CAPTCHA's proberen om bezoekers pushmeldingen in te laten schakelen voor websites met frauduleuze advertenties. Je ontvangt dan advertenties van deze site, zelfs als je de website niet geopend hebt. [Securitybedrijf Security.nl](https://www.securitybedrijf.nl): 'De advertenties lijken van het besturingssysteem afkomstig te zijn en niet van de browser'. Ze gaan vaak over technische problemen op je apparaat. Er staat dan bijvoorbeeld dat je voor hulp een bepaald nummer moet bellen. Dat is echter van oplichters en wordt gebruikt voor helpdeskfraude'.



Waar kun jij op letten?

Wees je ervan bewust dat er valse CAPTCHA's bestaan. Deze lijken misschien betrouwbaar omdat ze het internet veiliger moeten maken, maar dit hoeft dus niet altijd zo te zijn. Meld je dus niet zomaar aan voor pushmeldingen, ook niet als een CAPTCHA daarom vraagt. Het gaat om gecompromitteerde websites: er worden malafide scripts toegevoegd aan bestaande (en voorheen wellicht betrouwbare) websites. Dus ook als je de website denk te kunnen vertrouwen, moet je opletten als er ineens opvallende dingen van je worden gevraagd (zoals het toestaan van pushmeldingen of het ontvangen van advertenties). Op de website van Security kun je een [gratis websitescanner](https://www.securitybedrijf.nl) gebruiken, die checkt of sites betrouwbaar zijn.

Lees op de website van [Opgelicht?! hoe je helpdeskfraude kunt herkennen en tips om jezelf te beschermen tegen deze vorm van oplichting](https://www.opgelicht.nl).

 **kbo-zeeland**
voor senioren van
vandaag en morgen

COLOFON

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO-Zeeland

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 facebook.com/kbo.zeeland.3
en

 [twitter.](https://twitter.com/kbozeeland)

Voor al het andere nieuws vanuit KBO-Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Secretariaat

George de Vijlder,
Steenpit 9, 4561 CT Hulst
Tel. 0114-690415, e-mail
gdevijlder@zeelandnet.nl

Redactie

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:
Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres
kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Indien u als KBO-afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail: kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Kijk voor het laatste nieuws op de website van KBO-PCOB
www.kbo-pcob.nl