



Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor leden van de KBO-afdelingen in Zeeland

Nummer **181** d.d. 25-10-2022



Inhoud: Van de redactie – Seizoensopening KBO-Schouwen-Duiveland
Minder huurtoeslag voor grote groep AOW-ers onacceptabel – Fraude via uw GSM
Dag van de Ouderen bij KBO-Ovezande – “Op een grote paddenstoel,
rood met witte stippen ...” – Nieuwe vaccinatie ronde tegen corona
10 november Dag van de Mantelzorg – Halloween
Workshops overschrijdend samenwerken – Colofon

Van de redactie

Beste Lezer(es),

Deze keer hebben we naast het afdelingsnieuws veel informatie, tips en wetenswaardigheden voor u.

In NieuwsFlitZ 179 vroegen we aan u om mee te doen aan een lezersonderzoek van de Zeeuwse NieuwsFlitZ om een beter inzicht te krijgen in wat u van de NieuwsFlitZ vindt en of er verbeteringen moeten komen in woord en beeld.

Normaal is een score van 5% respons prima, de score is nu 8%! Niet mis dus. De resultaten zullen op de Algemene Vergadering van 8 november worden gepresenteerd. En in een speciale NieuwsFlitZ zullen de resultaten worden vermeld en naar u toegezonden.

Veel leesplezier!



Seizoensopening KBO-Schouwen-Duiveland

Zaterdag 8 oktober jl. was de jaarlijkse seizoensopening in de Nieuwe Kerk in Zierikzee.

Door de gezamenlijke bonden SVSD, KBO en PCOB was de Bouw & Infra Harmonie gevraagd tijdens deze seizoensopening een concert te komen uitvoeren.

Een en ander werd mede mogelijk gemaakt door verschillende sponsors t.w. Cultuurfonds Zeelandia, Stichting Verhage/Wesdorp en stichting bevordering Zorg Schouwen Duiveland.

De leden van het orkest komen uit alle delen van het land en hebben direct of indirect een band met de bedrijfstak. Ze komen 1 keer per maand bij elkaar in Harderwijk om te repeteren.

Het programma was heel divers, bijvoorbeeld de Hymn of the High-lands, een prachtig, uit 3 delen bestaand muziekstuk; Selections from Chigaco (uit de musical) en André Rieu in Concert.

De middag werd geopend door burgemeester J. v.d. Hoek. Na afloop zei hij dat het een prachtig concert was. En dat was het ook: technisch heel goed uitgevoerd, mede ook door de geweldige dirigent, dhr. Dick Teunissen.

Het was een mooie middag en als je de reacties na het concert beluisterde had elke bezoeker er met volle teugen van genoten, Fijn ook voor de bonden, die met voldoening terug kunnen kijken op deze goed verzorgde seizoensopening.

BRON: SENIORENCOAALITIE.

BRON: POLITIE.NL. FOTO: SHUTTERSTOCK.

Minder huurtoeslag voor grote groep AOW-ers onacceptabel

Ruim 80.000 huishoudens met een AOW-uitkering krijgen straks minder huurtoeslag, als de plannen van het kabinet doorgaan. Voor de Seniorencoalitie is dat onbespreekbaar. Het gaat hier om een groep ouderen die qua inkomen al erg kwetsbaar is. Ze krijgen niet voor niets huurtoeslag.

In het voorgestelde nieuwe systeem voor het berekenen van de huurtoeslag wordt niet langer uitgegaan van de werkelijke huur die iemand betaalt, maar van een vast normbedrag van € 520 per maand. Een huurder die nu toeslag krijgt op basis van een huur van bijvoorbeeld € 700 euro, zal dus minder toeslag krijgen.

De Seniorencoalitie -een samenwerking van de ouderenorganisaties ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden en NOOM- vindt dit onbegrijpelijk. De koopkracht van deze groep AOW'ers is al sinds 2010 uitgehold. Met de huidige energiecrisis en de toenemende inflatie neemt hun koopkracht alleen maar verder af.



De herziening van de huurtoeslag mag voor niemand leiden tot een lagere huurtoeslag, vinden de gezamenlijke seniorenorganisaties. Deze reactie hebben ze op 22 juli toegezonden aan de betrokken departementen via een zogenoemde internetconsultatie. Een ander onderdeel van de plannen met de huurtoeslag kan wel op instemming rekenen van de Seniorencoalitie. Het gaat hierbij om het voorstel om ook huurders in de vrije sector in aanmerking te laten komen voor huurtoeslag. Al jaren is namelijk te zien dat senioren die een huis huren in de vrije sector een steeds groter deel van hun inkomen kwijt zijn aan huurlasten, zonder enige vorm van compensatie.



Mededeling politie



Lees dit goed en stuur dan door!!!

"Ik werd op de huistelefoon gebeld met de melding dat we een prijs gewonnen hadden en of ik een 9 wilde intoetsten om door te kunnen gaan!!! Ik ben slim geweest en heb de hoorn erop gegoooid".

Waarschuwing

Voor iedereen die een mobiele telefoon bezit: Momenteel is er een bende actief die u belt op uw GSM en zich voordoet als iemand van de provider waar u bent aangesloten. Men vraagt u tijdens dit gesprek om 09# of #09 in te toetsen ter controle van uw toestel.

Doe dit niet en verbreek onmiddellijk de verbinding.

Deze bende beschikt over apparatuur om via de ingetoetste code het nummer van uw SIM-kaart te lezen en nieuwe kaarten aan te maken met uw nummer. Hierdoor kan men op grote schaal fraude plegen op uw kosten.

Maak dit bericht s.v.p. bekend aan iedereen die in het bezit zijn van een GSM-toestel.

Een tweede methode die wordt toegepast is de volgende: U ontvangt een bericht van uw GSM met het verzoek om een 0141 nummer te bellen.

Dit moet u dus absoluut **NIET** doen. Als u dit namelijk doet, kan diegene die u dat berichtje heeft gestuurd op uw kosten bellen. En dat kan u veel geld kosten.

Pas op: deze fraude wordt al op grote schaal toegepast. Stuur dit bericht s.v.p. aan zo veel mogelijk mensen door!

BRON EN FOTO: MARIËTTE PLATSCHORRE.

BRON: VROEGE VOGELS.NL. FOTO: SHUTTERSTOCK.

Dag van de Ouderen bij KBO-Ovezande

Op 30 september werd er bij de KBO-Ovezande met ruim 60 senioren de Dag van de Ouderen gevierd. De senioren kwamen uit Ovezande, maar ook uit omliggende dorpen. Zo konden mensen, die nog geen lid zijn van de KBO, kennis maken met de leden en de activiteiten.

Na de ontvangst met koffie en een heerlijk gebakje werden de nieuwste wetenswaardigheden uitgewisseld. Mensen die elkaar al enige tijd niet gezien hadden konden fijn bijpraten.

Al snel was het dan ook tijd voor de lunch, waar iedereen van genoot. Samen eten is natuurlijk gezelliger dan alleen thuis!



Na de middag had het bestuur de bekende cabaretière Zeeuwse Sien uitgenodigd. Zij nam ons op haar eigen vermakelijke Zeeuwse wijze o.a. mee op de vakantie met haar zus.

Natuurlijk waren er op die vakantie allerlei verwickelingen waarvan wij deelgenoot werden gemaakt. Ook haar liedjes vielen in de smaak en er werd dan ook luidkeels meegezongen.

We kunnen terugkijken op een leuke dag met nieuwe en oude contacten, lekkere versnaperingen en heerlijk entertainment.

“Op een grote paddenstoel, rood met witte stippen ...”

Iedereen kent dat liedje. De vliegenzwam is waarschijnlijk de meest bekende en tot de verbeelding sprekende paddenstoel. Terwijl we in Nederland over het algemeen een angst hebben voor paddenstoelen, worden vliegenzwammen in India gezien als goden en gebruikten Siberische sjamanen ze om in hogere sferen te komen. Paddenstoelendeskundigen hebben 2022 tot het jaar van de vliegenzwam uitgeroepen.

Mystieke paddenstoel

Er geen andere paddenstoel met zo'n mystieke zweem om zich heen als de vliegenzwam. In Nederland zijn we wat mycofoob, we zijn beetje bang voor paddenstoelen.

Dit is in andere culturen anders. Er zijn bv. voorbeelden van de sjamanen in Siberië, die de hallucinerende werking van de vliegenzwam kenden voordat ze ooit kennis maakten met alcohol. Van Vikingen wordt daarnaast wel gezegd dat ze de vliegenzwam zouden eten om beter te kunnen vechten, al zijn er ook sommige wetenschappers die vermoeden dat ze daarvoor bilzekruid gebruikten.

Niet alleen bij berken

Vliegenzwammen gaan, net als veel andere schimmels, relaties aan met planten. De plant geeft de schimmel suikers, waar de schimmel bijvoorbeeld mineralen voor terug geeft. Zoals je kunt lezen in dit [artikel](#) beïnvloedt stikstof deze relaties. Daarom roept de Nederlandse Mycologische Vereniging mensen op hun waarnemingen van vliegenzwammen door te geven via info@waarneming.nl. Belangrijk is daarbij te vermelden bij welke boom ze staan.

BRON: RIVM, TIJD VOOR MAX, NU>NL, DE VOLKSKRANT EN MARGRIET. FOTO: SHUTTERSTOCK.

Nieuwe **vaccinatieronde** tegen corona

Wie, wat, waar en waarom?



In september 2022 is de nieuwe campagne voor een coronaprik begonnen en kunt u voor een herhaalprik gaan. Waarom gebeurt dit zo vroeg in de herfst al? Waar kunt u terecht? Zit er dan nog een coronapiek aan te komen?

Waarom komt er een nieuwe boosterprik?

Helaas is de coronapandemie niet definitief achter de rug. Het coronavirus ontwikkelt zich en bouwt aan verschillende verschijningsvormen, zoals de omikronvariant. Tegen deze relatief nieuwe variant biedt de vorige boosterprik weinig bescherming. Bovendien zijn virussen altijd actiever in de wintermaanden. Daarom komt er dus een herhaalcampagne.

Wanneer gaat de vaccinatieronde van start?

Ondertussen hebben 60-plussers al een uitnodiging gehad en vanaf 24 oktober kan iedereen geboren voor of in 1968 een afspraak voor de herhaalprik maken. Dan kunt u bij één van de priklocaties in uw regio terecht voor een nieuwe dosis Pfizer/BioNTech of Moderna. Mogelijk heeft u eind 2021 of begin 2022 al een boosterprik gekregen. Maar deze vaccinaties verliezen met het verstrijken van de maanden hun kracht. De gemiddelde bescherming tegen ziekenhuisopname is 70 à 80 procent, na de herhaalprik moet dit circa 90 procent worden. En omdat regeren vooruitzien is, begon de voorbereiding op het winterseizoen alvast in de warme septembermaand. Het personeelstekort in Nederland is al

zo groot, dus de meeste sectoren kunnen massaal ziekteverzuim zeker niet gebruiken.

Wie mogen als 1e een afspraak voor een boosterprik maken?

De vaccinatieronde verloopt in stapjes. Zorgmedewerkers en mensen uit risicogroepen krijgen als eerst een uitnodiging voor de boosterprik. Hierbij gaat het om 60-plussers in het algemeen en bewoners van zorginstellingen in het bijzonder. Maar ook om mensen met het syndroom van Down en mensen die sowieso al jaarlijks een grieprik krijgen. Dat zorgmedewerkers en risicogroepen als 1e aan de beurt zijn is nodig om te voorkomen dat de zorg weer vastloopt en nog meer zorg moet worden uitgesteld.

Is er verschil met de vorige boostervaccinatieronde?

Pfizer/BioNTech en Moderna hebben groen licht gekregen om vaccins voor de nieuwe vaccinatieronde te leveren. Deze vaccins zijn niet veel anders dan de vorige. Maar ze beschermen dankzij kleine aanpassingen wél tegen bijvoorbeeld de omikronvariant. Uw vorige prik moet minstens 3 maanden geleden zijn, dan kunt u weer een nieuwe ontvangen. Net als bij de vorige vaccinatieronde kunt u kortstondig milde klachten, vermoeidheid of een stijve arm krijgen. Verder vallen de bijwerkingen van de boosterprik mee, is uit onderzoek gebleken.

Bent u na deze boosterprik volledig beschermd?

Volgens de wetenschappers heeft deze nieuwe boosterprik wel degelijk effect. Elke nieuw prik heeft nog steeds toegevoegde waarde. Veel mensen komen op een heel ander, hoger niveau van bescherming. Vooral mensen met een wat zwakker immuunsysteem gaan na deze prik vaak heel goede antistoffen maken. Meer weten?

Ga naar de [site van de Rijksoverheid](#) over de herhaalprik tegen corona

10 November Dag van de Mantelzorg

Mantelzorgers zorgen voor een ziek familielid, vriend of buur. Vaak vinden ze de zorg vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Het is bijzonder en verdient waardering. Op de Dag van de Mantelzorg laat heel Nederland dat weten. Wij vinden mantelzorgers helden. Dus ontvang jij zelf zorg? Of ken je iemand die voor een ander zorgt? Geef diegene eens een extra compliment of een schouderklop: dat mag natuurlijk altijd, maar op 10 november, de Dag van de Mantelzorg zeker!

Wie verras jij?

In Nederland zorgen 5 miljoen mensen voor een naaste. Op 10 november zetten we de spotlights op deze mantelzorghelden. Kijk op de website www.mantelzorg.nl/dag-van-de-mantelzorg wat u kunt doen om iemand te verrassen en lees verhalen van mantelzorgers. Op de website staat promotiemateriaal voor uw activiteiten op de Dag van de Mantelzorg. Doe mee en zorg dat mantelzorgers in uw omgeving op 10 november zich gezien én gewaardeerd voelen!

Wat kun je doen?

Verras iemand met een klein of groot gebaar met:

- ontbijt op bed, een bloemetje of een kaartje
 - kopje koffie, diner of een filmpje
 - een maaltijd, doe een klus of werk de tuin bij
 - een bericht via WhastApp of sociaal media.
- Op de website staan twee gifjes (korte filmpjes) die u kunt sturen aan een mantelzorger -of verzin zelf iets waarvan je weet dat iemand daar echt blij mee is.



Halloween

Halloween is een feestdag die valt op 31 oktober. Traditioneel wordt Halloween vooral gevierd in Ierland, het Verenigd Koninkrijk, de Verenigde Staten en Canada. Inmiddels heeft het feest ook sterk aan populariteit gewonnen in andere delen van de wereld, met name in Europa, Latijns-Amerika, Australië en Oost-Azië.

Op 31 oktober verkleden kinderen zich en bellen of kloppen als het donker wordt aan bij huizen in de buurt die versierd zijn met pompoenen en lichtjes en roepen *trick or treat!*, waarbij de keuze wordt gegeven tussen slachtoffer van een plagerijtje worden (trick) of iets lekkers (treat, meestal snoep) geven. De bewoners geven de kinderen dan snoepjes. Tieners en jonge volwassenen gaan soms naar halloweenfeesten.

Geschiedenis

De naam "Halloween" is afgeleid van *Hallow-e'en*, oftewel *All Hallows Eve* (Allerheiligen-avond), de avond voor Allerheiligen, 1 november. In de Keltische kalender begon het jaar op 1 november, dus 31 oktober was oudejaarsavond. De oogst was dan binnen, het zaaigoed voor het volgende jaar lag klaar en dus was er even tijd voor een vrije dag, het Keltische Nieuwjaar of *Samhain* (uitspraak *Saun*, dat ook het Ierse woord is geworden voor de maand november).

Er zijn geen aanwijzingen dat er aan dit feest aan het einde van de zomer bepaalde cultische of rituele gebruiken waren verbonden.

BRON: PLATFORM KBO-PCOB-ZEELAND; THEO SNEL. FOTO: SHUTTERSTOCK.

Workshops overschrijdend samenwerken

Op 13 oktober is door het Platform KBO-PCOB-Zeeland een workshop georganiseerd. Er waren twee workshops voorzien, maar voor de bijeenkomst in Goes waren er te weinig deelnemers. Deze workshop is goed bezocht, 14 KBO afdelingen en 4 PCOB afdelingen gaven acte de préséance, in totaal 34 personen.

De consultant van de PCOB die deze workshop zou begeleiden, haakte op het laatste moment af vanwege familieomstandigheden. Gelukkig kon en wilde zijn collega uit de Achterhoek (!) de sessie overnemen. Krijnie Hoek opende namens het platform KBO-PCOB-Zeeland de workshop. De PCOB-consultant gaf een korte introductie, mede aan de hand van een filmpje van de KNVB over hun problemen met de voetbalverenigingen, problemen die in feite gelden voor alle verenigingen.

De 4 hoofthema's waren:

1. De huidige organisatiestructuur werkt niet meer. We kunnen nauwelijks nieuwe bestuurders vinden. Welke vorm past bij deze tijd?
2. We zijn nauwelijks zichtbaar en ons imago is saai, wat gaan we doen?
3. Wij missen jonge senioren. Wat is er nodig om hen wel te bereiken en hoe pakken we dit aan?
4. Ons ledenaantal loopt terug. Hoe werven we nieuwe leden?

Hierna kregen een viertal subgroepen ieder één van de thema's om verder over te praten. Er waren levendige discussies in de groepen.

De terugkoppeling toonde aan dat de vier thema's nauw met elkaar samenhangen, zodat iedere groep wel een bredere kijk gaf dan alleen op het eigen thema. Alhoewel er de nodige ideeën waren, was de conclusie dat het een uitdagende zaak is voor de afdelingen om hiermee aan de slag te gaan. Zij kregen als hulp daarbij wat "huiswerk" mee. Theo Snel mocht namens het platform KBO-PCOB-Zeeland de middag afsluiten. De middag was geslaagd in het ter discussie stellen van de thema's, maar de deelnemers konden we helaas niet met kant en klare oplossingen naar huis sturen. Dit was ook niet de verwachting, maar de vraag is nu: kunnen en durven de afdelingen met het huiswerk aan de slag te gaan. Dit is nodig, want als we het niet doen sterven we langzaam uit!!

 **kbo-zeeland**
voor senioren van
vandaag en morgen

COLOFON

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO-Zeeland

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 facebook.com/kbo.zeeland.3
en

 [twitter.](https://twitter.com/kbozeeland)

Voor al het andere nieuws vanuit KBO-Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Secretariaat

George de Vijlder,
Steenpit 9, 4561 CT Hulst
Tel. 0114-690415, e-mail
gdevijlder@zeelandnet.nl

Redactie

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:
Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres
kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Indien u als KBO-afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail: kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Kijk voor het laatste nieuws op de website van KBO-PCOB www.kbo-pcob.nl